

PLANO DE ESTÚDOS

SEMESTRAIS

- METODOLOGIA DO TREINO
- BIOMECÂNICA DO ATLETA
- PSICOLOGIA NO DESPORTO
- TRAUMATOLOGIA NO DESPORTO
- NUTRIÇÃO NO DESPORTO
- EMERGÊNCIA NO DESPORTO
- TÉCNICAS DE MANIPULAÇÃO OSTEOPÁTICAS NO DESPORTO
- PREVENÇÃO DE LESÕES NO DESPORTO
- PLANEAMENTO DE RECUPERAÇÃO DE LESÕES NO TERRENO

ECTS

6
3
1
6
2
2
3,5
3,5
6

ANUAIS

- AVALIAÇÃO E TRATAMENTO EM FISIOTERAPIA DO DESPORTO
E ESTÁGIO

12
15

CORPO DOCENTE

ANTÓNIO GASPAR
CLAUDIO CORREIA
FLÁVIA VICENTE
FLÁVIA CABRITA
FREDERICO VAREJAS
GONÇALO ALVARO
JOÃO PAULO SOUSA
JOSE D'CARRO
LUDOVICO MARQUES
LUIS FONTES
MANUEL RESENDE SOUSA

MÁRIANA VIEIRA
NUNO OLIVEIRA
NUNO POMBO
ORDENADO FERNANDES
PAULA MANUELA PEREIRA
PEDRO FERNANDES
PEDRO MIMOSO
RICARDO PAULINO
SARA LORGIA
SERGIO SIMÕES
TATIANA FERREIRA

pós-graduação em
**FISIOTERAPIA
NO DESPORTO**

COORDENAÇÃO
PROF. DOUTORA ÂNGELA PEREIRA
MESTRE GONÇALO ALVARO

COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

PRETENDE-SE COM ESTE CURSO CONSOLIDAR E SISTEMATIZAR O CONHECIMENTO ADQUIRIDO NA PRÁTICA CLÍNICA E DESENVOLVER COMPETÊNCIAS PARA PRÁTICAS DE QUALIDADE, FUNDAMENTADAS EM EVIDÊNCIA, AO NÍVEL DA GESTÃO CLÍNICA DE DISFUNÇÕES RESULTANTES DO DESPORTO OU DA ACTIVIDADE FÍSICA, UTILIZANDO MODELOS DE RACIOCÍNIO CLÍNICO COMPATÍVEIS, DE MODO A ADEQUAR AS ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO ÀS DIFERENTES DISFUNÇÕES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS, E EM SIMULTÂNEO, IMPLEMENTAR UMA ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO MAIS EFECTIVA QUER AO NÍVEL DA RECUPERAÇÃO E PREVENÇÃO DE LESÕES.

NO FINAL DO CURSO OS ALUNOS DEVERÃO ESTAR APTOS A:

- AUMENTAR CONHECIMENTOS TEÓRICOS E PRÁTICOS NAS DORNAS DO DESPORTO E DOS MECANISMOS DE LESÃO; DE FORMA A APLICAREM ESTAS COMPETÊNCIAS NA PRÁTICA CLÍNICA E CONTRIBUIR PARA O PROGRESSO DA PROFISSÃO
- PROMOVER UMA ABORDAGEM ANALÍTICA, BASEADA NA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS E, DESENVOLVER CAPACIDADES ESPECÍFICAS, NO TRATAMENTO DE LESÕES RELACIONADAS COM O DESPORTO E EXERCÍCIO
- PROMOVER UMA COMPREENSÃO DOS PRINCÍPIOS FISIOLÓGICOS ENVOLVIDOS NA PREVENÇÃO DAS LESÕES E DO ENVOLVIMENTO DAS ESTRUTURAS, NO RETORNO À ACTIVIDADE POR PARTE DO ATLETA, APÓS LESÃO
- AVALIAR E ANALISAR CRITERICAMENTE OS PROGRESSOS E MUDANÇAS NA PRÁTICA PROFISSIONAL
- DESENVOLVER PADRÕES DE BOAS PRÁTICAS, BASEADOS NA REFLEXÃO, DISCUSSÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS EM DIFERENTES CONTEXTOS CLÍNICOS
- INICIAR MUDANÇAS E ORIENTAR A GESTÃO DA MUDANÇA E DESENVOLVIMENTO DA PROFISSÃO NO CONTEXTO DO DESPORTO E EXERCÍCIO TENDO POR BASE A PRÁTICA BASEADA NA EVIDÊNCIA

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ
CAMPUS UNIVERSITÁRIO, QUINTA DA GRANJA, MONTE DE CAPARICA
2829-511 CAPARICA

DURAÇÃO: 1 ANO / 2 SEMESTRES (60 ECTS)

VAGAS

O CURSO FUNCIONARÁ COM O NÚMERO MÍNIMO DE 20 ALUNOS E O MÁXIMO DE 30

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA
AVALIAÇÃO CURRICULAR

HORÁRIO

2 VEZES POR MÊS, 2^ª, 3^ª E 5^ª FEIRAS (18-22H) E SÁBADOS (09-19H)

DESCONTOS

5% DESCONTO A PRONTA PAGAMENTO (VALOR NÃO ACUMULÁVEL COM OUTROS DESCONTOS);

10% DESCONTO PARA SÓCIOS DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FISIOTERAPEUTAS E EX-ALUNOS DA ESSER (VALOR NÃO ACUMULÁVEL COM OUTROS DESCONTOS);