

## Seminário 2: As Entrevistas de Emprego

### 1. Objectivos

- Identificar os diferentes tipos de entrevistas de emprego;
- Consciencializar para a importância de investir na preparação da entrevista;
- Dar a conhecer as perguntas mais comuns em situação de entrevista;
- Preparar respostas para perguntas difíceis;
- Identificar os erros a evitar.

### 2. Conteúdos

#### 1. O enquadramento das entrevistas num processo de selecção

- Objectivos e tipos de entrevistas (telefónicas, presenciais ou por skype);
- As várias entrevistas num mesmo processo de selecção.
- Entrevistas biográficas e entrevistas por competências.

#### 2. Antes da entrevista

- Informação a recolher;
- Preparação das perguntas a colocar;
- Interlocutores com quem falar antes;
- Estudo do curriculum vitae;
- Preparação de exemplos que suportam as competências diferenciadoras.

#### 3. Durante a entrevista

- Comportamento verbal e não verbal;
- Estilos de comunicação;
- Postura e apresentação.

#### 4. Após a entrevista

- Agradecimento;
- A importância do follow-up.

#### 5. Treino de respostas para perguntas temidas.

### 3. Duração

2 horas