

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO
“CONHEÇA A SUA PULSAÇÃO. PODE SALVAR A SUA VIDA!”

Avaliação gratuita à saúde do coração nas Farmácias Holon

Entre 28 de novembro e 3 de dezembro, as Farmácias Holon associaram-se à campanha europeia “Conheça a sua pulsação. Pode salvar a sua vida!”, com o objetivo de sensibilizar a população para a Fibrilhação Auricular, promovendo uma avaliação gratuita nas suas farmácias.

No âmbito da campanha europeia “Conheça a sua pulsação. Pode salvar a sua vida!”, dinamizada pela *Atrial Fibrillation Association* em colaboração com o iPACT (*International Pharmacists for Anticoagulation Care Taskforce*), e dinamizada em Portugal pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz, as Farmácias Holon promoveram uma avaliação gratuita à pulsação.

A Fibrilhação Auricular é a forma mais comum de arritmia (uma anomalia do ritmo cardíaco) e afeta 4 em cada 100 pessoas com mais de 65 anos de idade. Estima-se que em Portugal existam cerca de 122 mil pessoas com esta condição.

A Fibrilhação Auricular pode aumentar o risco de acidente vascular cerebral, pois o ritmo cardíaco irregular faz com que o sangue estagne e isto pode levar à formação de um coágulo sanguíneo, o qual pode depois deslocar-se

Para mais informações, por favor contactar:

Sara Ferreira / sferreira@creativepress.pt / 961 073 068

Rita Sota / rsota@creativepress.pt / 967 290 168

para os pequenos vasos sanguíneos do cérebro onde bloqueia o fluxo de sangue, provocando um acidente vascular cerebral. A medição da pulsação é um bom indicador, pois poderá ajudar a detetar batimentos cardíacos irregulares.

“Os farmacêuticos têm um papel crucial na identificação de novos casos e são uma mais-valia para ajudar os Médicos de Medicina Geral e Familiar a identificar a população potencialmente em risco.

Os utentes poderam fazer a sua avaliação nas nossas farmácias e, caso sejam detetadas alterações da pulsação, serão encaminhados para uma consulta médica para uma avaliação mais aprofundada”, explica Maria Luísa Teixeira, da Intervenção Farmacêutica das Farmácias Holon.

Fatores de risco que podem provocar ou facilitar a progressão da fibrilhação auricular:

- Idade;
- Hipertensão arterial;
- Disfunção tiroideia sintomática;
- Obesidade;
- Diabetes mellitus;
- Doença pulmonar obstrutiva crónica e síndrome de apneia do sono;
- Doença renal crónica;
- Insuficiência cardíaca sintomática;
- Doença valvular cardíaca;
- Doenças das artérias coronárias;

Sobre a Campanha:

A campanha europeia “Conheça a sua pulsação. Pode salvar a sua vida!” é dinamizada pela *Atrial Fibrillation Association* em colaboração com o iPACT (*International Pharmacists for Anticoagulation Care Taskforce*).

Alguns países como o Canadá, Nova Zelândia, Portugal, Espanha e Reino Unido foram convidados a ter um papel mais ativo nesta iniciativa e as Farmácias Holon participam, pela primeira vez este ano, através da avaliação da pulsação e outros fatores de risco da fibrilhação auricular

**Os rastreios decorreram, entre 28 de novembro e 3 de dezembro,
nas seguintes Farmácias Holon:**

Farmácias Holon
Farmácia Luciano e Matos (Coimbra)
Farmácia Ferreira Pinto (Portalegre)
Farmácia Diamantino (Fundão)
Farmácia Pedroso (Covilhã)
Farmácia Nova da Barosa (Leiria)
Farmácia Holon Covilhã
Farmácia Holon Oeiras
Farmácia Fonseca (Amora, Seixal)
Farmácia Holon Barreiro
Farmácia Paula Santos (Silves)
Farmácia Nuno Álvares (Almada)
Farmácia Holon Santo António dos Cavaleiros
Farmácia Holon Albufeira

Para mais informações, por favor contactar:

Sara Ferreira / sferreira@creativepress.pt / 961 073 068

Rita Sota / rsota@creativepress.pt / 967 290 168