



Tenho interesse nisso, até porque tenho que começar a preparar a minha tese. Quando é que acaba?

Já ouviste falar do CiiEM Investiga'18? Vão haver oportunidades de investigação interdisciplinares entre os laboratórios do CiiEM...

O prazo foi alterado para o próximo dia 15 de novembro! 😎😎

As Bolsas de Colaboração configuram-se como um programa de apoio a estudantes que visam impedir o abandono e insucesso escolares, contribuindo para a aquisição de competências transversais, socialmente úteis, mediante a compensação no valor da propina, ou de ajudas extraordinárias.

Podem candidatar-se todos os estudantes matriculados e inscritos no IUEM – Instituto Universitário Egas Moniz ou na ESSEM – Escola Superior de Saúde Egas Moniz, em cursos de licenciatura, mestrado integrado ou curso superior técnico profissional.

O projeto piloto foi um sucesso e contou com candidaturas de alunos de vários cursos e de diversos anos.

Está já em marcha a 2ª fase das Bolsas de Colaboração na biblioteca, com um considerável número de candidatas! A publicitação das bolsas de colaboração é feita no site da Egas Moniz e a afixação no próprio gabinete (GASEM).

Está atento às novidades!

NOVIDADE | AÇÃO SOCIAL DA EGAS MONIZ

Bolsas de Colaboração

A Egas Moniz inicia o projeto piloto de atribuição de bolsas de colaboração aos estudantes da Egas Moniz.

Saber mais

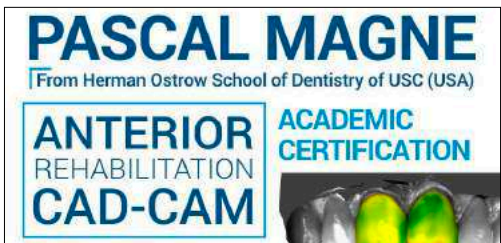


PRÓXIMOS EVENTOS ACADÉMICOS E CIENTÍFICOS



No próximo dia 24 de outubro de 2018, pelas 17:00 horas no Auditório Professor Doutor Martins dos Santos, será realizada, pela primeira vez, a **Abertura Solene do Ano Letivo**. A Direção da Egas Moniz convida todos os alunos, docentes e funcionários para este evento, a não perder.

Saber mais



No próximo dia 5 e 6 de Outubro, a Egas Moniz irá novamente receber o Professor Pascal Magne, da Herman Ostrow School of Dentistry of USC, Los Angeles (EUA), para mais um excelente curso, "**Anterior Rehabilitation CAD-CAM**".

Saber mais



No dia **9 de Outubro** irá decorrer a III Reunião Clínica em Ciências Farmacêuticas da Egas Moniz. Tem como temática "Cancro da mama".

Saber mais



No decorrer do mês de Outubro irá iniciar-se a **3ª Edição da Pós-Graduação em Endodontia Clínica Internacional**. Além dos docentes residentes, contamos também com a presença de Diogo Guerreiro, Fernando Duran e Roberto Cristescu.

Saber mais



Também no dia **9 de Outubro** pelas 21:00, irá decorrer no Auditório Professor Doutor Martins dos Santos, a 1ª Reunião Clínica do Ano Letivo 2018/2019. Tem como tema "A Nova Classificação das Doenças Periodontais e Peri-implantares".

Saber mais



No dia 20 de Outubro irá decorrer na Egas Moniz - Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L. dois **workshops de fotografia** em colaboração com a Canon, lecionados pelo **Dr. Paulo Monteiro** e pelo **Dr. Luís Valadares**.

CENTRO DE INVESTIGAÇÃO INTERDISCIPLINAR EGAS MONIZ (CiiEM)



O **CiiEM INVESTIGA 2018** alicerça-se como um estímulo para a investigação e para a constituição de grupos interdisciplinares que fortaleçam a capacidade de Inovação e Desenvolvimento. A **data limite de submissão** foi alterada para dia **15 de novembro de 2018**.

Saber mais



Realiza-se no próximo dia 19 de outubro, a sessão de apresentação da Public Health Microbiology Research Thematic Area, no auditório 1, pelas 9:30.

Saber mais

INTERAÇÃO COM A COMUNIDADE



Realiza-se nos próximos dias 12 e 13 de outubro, as X Capas Ricas – Festival de Tunas Femininas da Cooperativa Egas Moniz, no Campus Universitário da Egas Moniz. A não perder toda a festa, música, espírito, tunas convidadas e e muitas surpresas!

Saber mais



Realiza-se no dia 9 de outubro a conferência “O que fazer quando não podemos curar?”, entre as 17 e as 19h no auditório 10. O foco estará no ato de cuidar do doente como um todo, no apoio à família, no trabalho em equipa, no comunicar e no controlo dos sintomas.

Saber mais

ACADÉMICOS E CIENTÍFICOS



A Egas Moniz teve a honra de apresentar a primeira Edição do **Perio Summit 2018**, a 29 de setembro, onde reuniu referências nacionais e internacionais de Periodontologia. Contou com ilustres Alumni Egas Moniz, num painel repleto de estrelas.

Saber mais



No Dia do Ex-Fumador, 26 de setembro, a Egas Moniz, CRL e a ACES Almada-Seixal assinaram um protocolo de colaboração que visa promover um melhor controlo do tabagismo e sua prevenção.

Saber mais



No dia 25 de Setembro decorreu no Auditório Professor Doutor Martins dos Santos, a Abertura Solene da Semana de Receção ao Caloiro Egas Moniz 2018/ 2019.

Saber mais



No passado dia 15 de Setembro, no Auditório Professor Doutor Martins dos Santos, decorreu a Cerimónia de Receção aos Alunos Franceses do 1º ano da Egas Moniz 2018/ 2019.

Saber mais



No passado dia 7 e 8 de Setembro decorreu o 1º Módulo da 4ª edição do Curso de Pós-Graduação Internacional em Dentisteria Adesiva Minimamente Invasiva (DAMI).

Saber mais



De 3 a 6 e de 10 a 13 de setembro de 2018 decorreu um curso de 25 horas dedicado à Análise e Tratamento de Dados em SPSS.

Saber mais



Foram concluídas as obras de renovação das instalações da Licenciatura em Enfermagem no passado mês de setembro, de forma a providenciar as melhores condições possíveis aos nossos futuros enfermeiros.

Saber mais



Foram também concluídas as obras de renovação das instalações da Licenciatura em Fisioterapia no passado mês de setembro. Descubram estas salas renovadas pelo nosso Campus!

Saber mais



Decorreu a Semana de Recepção ao Caloiro, de dia 24 a 28 de setembro, um evento organizado pelas Associações de Estudantes AE-ESSEM e AA-IUEM.

Saber mais



Em setembro de 2018, foi inaugurada a Associação Académica do Instituto Universitário Egas Moniz, que contou com a presença da Direção da Egas Moniz, Prof. Doutor José João Mendes (Presidente), Prof.ª Doutora Ana Delgado (Vice-Presidente) e Prof. Doutor Mário Polido (Tesoureiro).



No passado dia 3 de setembro, o G.E.N.A. apresentou o trabalho científico desenvolvido com a colaboração de duas Alumni de LCN (Dra. Mariana Medeiros e Dra. Joana Pires), no 40th ESPEN Congress em Madrid. Fique a par destas e mais notícias na NutriEgas nº 3 (em anexo na nossa Egas News).

NutriEgas nº 3 (em anexo, página)

CENTRO DE INVESTIGAÇÃO INTERDISCIPLINAR EGAS MONIZ (CiiEM)



No dia 28 de Setembro, decorreu o Seminário de apresentação da Clinical Research Unit/CiiEM. Esta reunião permitiu apresentar o trabalho desenvolvido nos últimos meses e com a troca de conhecimento e o desenvolvimento de novos projetos entre os membros do CiiEM.

Saber mais



A FCT aprovou o projeto a concurso da Egas Moniz intitulado "Cartilages for hip prosthesis with controlled drug release ability" liderado pela Prof. Doutora Ana Paula Serro. A nossa instituição participa ainda em 4 outros projetos.

Saber mais

INTERAÇÃO COM A COMUNIDADE



Como forma de promover o Dia Mundial da Fisioterapia, o Curso de Fisioterapia da ESSEM promoveu no passado dia 8 de Setembro uma série de atividades que decorreram no Parque da Paz.

Saber mais



No dia 25 de Setembro, a Egas Moniz recebeu a representante da ONG "Girl Move", Dra. Lindocas Bila. A ONG "Girl Move" visa capacitar as jovens e mulheres moçambicanas para serem as principais agentes de desenvolvimento.

Saber mais



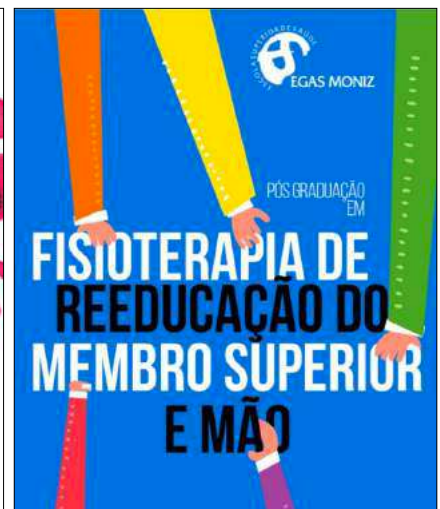
A Prof.^a Doutora Patrícia Cavaco Silva, coordenadora para a Responsabilidade Social do M.I. em Ciências Farmacêuticas (MICF), convida os alunos do MICF, M.I. Medicina Dentária, e as Licenciaturas em Psicologia, Enfermagem e Fisioterapia a participarem neste projeto inovador Smoke FreeEgas.

Saber mais

Foram concluídas as renovações da Clínica Universitária Egas Moniz - Almada, com o principal objectivo de melhorar as condições de acesso e de cuidados da nossa Comunidade.

Saber mais

FORMAÇÃO



Saber mais

Saber mais



Saber mais

Saber mais

<http://www.egasmoniz.com.pt/>





NutriEGAS

REVISTA DE NUTRIÇÃO Nº3/18
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ

SABIA QUE...



A nasunina é uma antocianidina presente na beringela, com atividade quelante de radicais superóxido e quelante de ferro que pode proteger contra a peroxidação lipídica?

DICA DE NUTRI...

Espetadas de legumes assados
(acompanhamento de carne ou peixe)



Ingredientes:

- 12 tomates cereja
- 1 beringela
- 1 pimento vermelho
- 1 pimento verde
- 1 pimento amarelo
- 1 cebola
- 1 chávena de cogumelos frescos
- Sal q.b.
- Orégãos q.b. (outra erva aromática a gosto)
- Azeite q.b.
- Pausinhos de espetada

Preparação:

- Pré-aquecer o forno a 180°C
- Cortar todos os legumes (manter tomates e cogumelos inteiros) em quadrados de aproximadamente 1 cm de altura.
- Preparar as espetadas alterando os legumes.
- Colocar em tabuleiro, regar com azeite, temperar com sal e polvilhar com orégãos.
- Assar no forno até estarem dourados.

BOM APETITE!

RADAR DA PROFISSÃO...

NOME PROFISSIONAL • Joana Raquel Rosa da Silva

PROFISSÃO • Nutricionista

LOCAL TRABALHO • Hospital da Luz Setúbal

LIVRO • Memorial do Convento

FILME • *A vida é Bela* (1997, IMDb 8.6)

PRATO • Peixe grelhado acompanhado de batata cozida e salada de pimentos, regados com um fio da nossa gordura de excelência, o azeite.

NUTRIÇÃO É • Uma ciência apaixonante

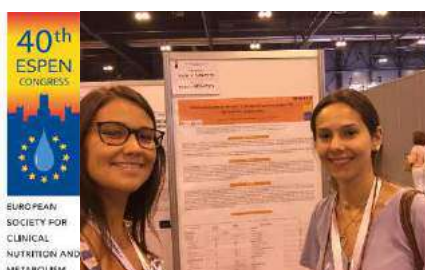
O MEU TRABALHO É • Gratificante



CANTINHO DA EVIDÊNCIA

Num ensaio clínico controlado, *single-center*, aleatorizado (ClinicalTrials.gov: NCT02055833; February 2014–August 2016), envolvendo 159 pacientes recentemente diagnosticados com cancro da cabeça-pescoço (*Head & Neck*) submetidos a RT ou RT+tratamento sistémico, e que receberam aconselhamento nutricional, demonstrou-se que o uso do suplementos de nutrição oral (SNO) resultou numa melhor manutenção do peso, aumento da ingestão protéico-calórica e melhoria da qualidade de vida. Esta intervenção nutricional foi também associada a uma melhor tolerância ao tratamento oncológico. (Radiotherapy and Oncology 2018; 126:81–88).

NUTRIEGAS INFORMA...



No passado dia 3 de setembro, o G.E.N.A. apresentou trabalho científico, desenvolvido com a colaboração de duas *Alumni* de LCN (Dra. Mariana Medeiros e Dra. Joana Pires), no 40th ESPEN Congress em Madrid. O trabalho intitulado "*Nutritionist knocks on the door*" apresenta os resultados da integração de nutricionistas em equipas de apoio domiciliário em Almada.



Moscovo convida ao debate sobre o reforço na capacidade de modernização em Ciência Alimentar.



grupoestudosnutricaoaplicada@gmail.com



212946741