

CICLO DE SEMINÁRIOS

## TEMAS ATUAIS EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

UC TEMAS ATUAIS EM NUTRIÇÃO CLÍNICA DO MESTRADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA | 4 ECTS

Regente: Prof. Doutor José Camolas

Inscrições em: [mestrados.pg@egasmoniz.edu.pt](mailto:mestrados.pg@egasmoniz.edu.pt)

### SEMINÁRIO III | NUTRIÇÃO NO DESPORTO

6 DE ABRIL DE 2018 | 4 HORAS (17:00-21:00)

O papel do nutricionista na otimização da performance desportiva

Rodrigo Abreu

**Objetivos do seminário:** rever a evidência científica que sustenta a prática do nutricionista na otimização do rendimento desportivo, desde as questões do planeamento de ementas e refeições ao aconselhamento nutricional personalizado (alimentação e suplementação), antes, durante e após a competição.

ECTS: 0,75 | Preço: 60 euros

---

### SEMINÁRIO I | MODULAÇÃO PRECOCE DO PADRÃO ALIMENTAR E METABÓLICO

5 DE MAIO DE 2018 | 4 HORAS (14:00-18:00)

*Primeiros 1000 dias de vida: impacto na saúde a longo prazo*

Luís Pereira da Silva

*Determinantes biopsicossociais do comportamento alimentar*

Pedro Moreira

**Objetivos do seminário:** rever a evidência científica no que respeita à influência dos primeiros mil dias de vida na modelação do perfil metabólico individual, os mecanismos biológicos e ambientais que determinam as preferências e comportamentos alimentares e discutir o seu impacto na definição de estratégias de intervenção, bem como a sua potencial efetividade.

ECTS: 1,0 | Preço: 80 euros

---

### SEMINÁRIO II | TERAPIA NUTRICIONAL PERSONALIZADA DO EXCESSO DE PESO

23 DE JUNHO DE 2018 | 8 HORAS (9:00-13:00 E 14:00-18:00)

*Introdução: porque é que precisamos de intervenções personalizadas*

José Camolas

*Preditores e mediadores de sucesso no controlo do peso*

Rui Jorge

*Intervenção nutricional direcionada aos estilos de vida em indivíduos com obesidade [INDIVIDUO]: protocolo clínico e efetividade*

José Camolas

Postura e técnicas relacionais facilitadoras da mudança comportamental: aspetos práticos

José Camolas

**Objetivos do seminário:** rever e discutir a evidência científica disponível, nomeadamente no que respeita à terapia nutricional do excesso de peso e da obesidade. Será revista a evidência mais recente e relevante no que concerne a fatores que podem influir nas mudanças comportamentais, necessária para o controlo sustentável do peso. Será analisada e discutida a evidência de suporte às estratégias e à prescrição nutricional, respetivos objetivos e indicadores. Por fim, os formandos receberão treino relativo a técnicas relacionais de suporte à terapia nutricional personalizada.

ECTS: 1,0 | Preço: 100 euros

---